

Penderita Kanker Anak Indonesia Terbesar di Asia Tenggara

Sebanyak 8.677 anak Indonesia terdiagnosa kanker di 2020.

JAKARTA (IM) - Agensi Internasional untuk Riset Kanker WHO memperkirakan, ada 8.677 anak Indonesia berusia 0-14 tahun yang menderita kanker pada 2020 lalu. Jumlah tersebut menjadi yang terbesar dibandingkan negara-negara lain di Asia Tenggara.

Dokter anak RSIY PDHI, dr Dita Windarofah mengatakan, kanker merupakan salah satu dari sembilan layanan jenis penyakit prioritas dengan angka kesakitan dan kematian tertinggi secara nasional. Ditetapkan langsung

Kementerian Kesehatan.

“Namun, seringkali penderita kanker datang dalam kondisi yang sudah terlambat, jumlah kanker pada anak mengalami peningkatan setiap tahunnya disebabkan sulitnya mendeteksi kanker pada anak,” kata Dita, dikutip Senin (30/1).

Hal itu disampaikan saat menjadi salah satu pembicara dalam Seminar Nasional Continuing Medical Education (CME). Agenda diselenggarakan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Muhammadiyah

Yogyakarta secara daring.

Ia menuturkan, kanker pada anak berbeda dengan orang dewasa karena anak belum tentu dapat mengemukakan keluhannya seperti orang dewasa. Begitupun penerapan metode screening dalam mendeteksi kanker pada anak belum bisa pula diandalkan.

Maka itu, peran orang tua, masyarakat, kader dan petugas kesehatan jadi penting untuk mendeteksi dan mengenali tanda dan gejala kanker terhadap anak sejak dini. Deteksi kanker pada anak dapat tercapai bila kesadaran gejala dapat dirasakan.

Baik oleh keluarga dan penyedia layanan primer. Selain itu, ia menambahkan, juga harus dilakukan evaluasi

finansial dan lain sebagainya sehingga perlu menumbuhkan kesadaran dan mulai akses perawatan.

Selain itu, Sri menekankan, harus ada evaluasi klinis, diagnosis dan pementasan. Sebab, keterlambatan diagnosis membuat usia harapan hidup penderita kanker anak rendah.

Untuk itu, Sri memberikan tiga langkah diagnosis dini. Ia menilai, tiga langkah diagnosis dini ini sangat penting untuk dapat dilaksanakan.

Terutama, lanjut Sri, tentang kanker.

Kemudian, akses perawatan primer masih terbilang sangat terbatas, penilaian klinis yang tidak akurat, keterlambatan diagnosis, koordinasi yang buruk, masalah

finansial dan lain sebagainya sehingga perlu menumbuhkan kesadaran dan mulai akses perawatan.

Selain itu, Sri menekankan, harus ada evaluasi klinis, diagnosis dan pementasan. Sebab, keterlambatan diagnosis membuat usia harapan hidup penderita kanker anak rendah.

Untuk itu, Sri memberikan tiga langkah diagnosis dini. Ia menilai, tiga langkah diagnosis dini ini sangat penting untuk dapat dilaksanakan. Mulai meningkatkan tingkat kesadaran dan akses perawatan, diagnosis dan staging serta akses terapi.

“Selain itu, monitoring dan evaluasi program juga sangat diperlukan,” ujar Sri. ● tom

Kolesterol Tinggi Bisa Bikin Orang Susah Konsentrasi dan Jadi Pelupa

JAKARTA (IM) - Memiliki kolesterol tinggi, yang juga dikenal sebagai hiperkolesterolemia, berarti Anda memiliki terlalu banyak zat lemak yang disebut kolesterol dalam darah.

Jika tidak ditangani, hal ini dapat menumpuk dan menyebabkan potensi penyumbatan, serta meningkatkan risiko keadaan darurat medis yang serius seperti stroke dan serangan jantung.

Sering kali, orang dengan kolesterol tinggi tidak akan mengetahui bahwa mereka memiliki kondisi tersebut, kecuali menjalani tes atau mengalami gejala serius.

Namun, menurut dr Joseph Ambani dari GlowBar, ada beberapa tanda tidak biasa yang dapat meng-

indikasikan kolesterol tinggi, contohnya hilang ingatan atau memory loss.

“Kolesterol tinggi adalah kondisi umum yang dapat memiliki berbagai gejala. Beberapa gejala kolesterol tinggi yang tidak biasa termasuk kesulitan berkonsentrasi atau memory loss,” kata dia, seperti dilansir dari laman Express, Ahad (29/1).

Hal ini didukung oleh berbagai sumber. Satu studi, yang diterbitkan dalam Arteriosclerosis, Thrombosis and Vascular Biology:

Journal of the American Heart Association pada 2008, menyimpulkan bahwa mereka yang memiliki kadar kolesterol baik atau high-density lipoprotein (HDL) yang rendah lebih cenderung memiliki daya ingat yang buruk.

Lebih khusus lagi, dari uji

coba terhadap 3.673 peserta, ditemukan bahwa pada usia 60 tahun, pria dan wanita ini 53 persen lebih mungkin mengalami kehilangan daya ingat daripada mereka yang memiliki kadar yang lebih tinggi.

Penulis utama penelitian ini, Archana Singh-Manoux, mengatakan bahwa masalah memori adalah kunci dalam diagnosis demensia.

“Kami menemukan bahwa tingkat high-density lipoprotein (HDL) yang rendah dapat menjadi faktor risiko kehilangan daya ingat pada usia paruh baya. Hal ini menunjukkan bahwa kolesterol HDL yang rendah mungkin juga merupakan faktor risiko demensia,” jelas Singh-Manoux.

HDL bekerja untuk mengurangi kadar kolesterol

dengan menyerapnya dan membawanya kembali ke hati untuk kemudian dibuang. Sedangkan, kolesterol jahat atau low-density lipoprotein (LDL) adalah kolesterol yang menumpuk di dinding pembuluh darah.

Seiring waktu, hal ini menyebabkan bagian dalam pembuluh darah menyempit, sehingga menimbulkan masalah.

Sebuah studi terpisah, dari Journal of the American Geriatrics Society menemukan bahwa memiliki kadar LDL yang tinggi dapat memengaruhi daya ingat.

“Low-density lipoprotein cholesterol (LDL-C) yang tinggi dikaitkan dengan kinerja tugas memori kerja yang lebih buruk dan berkurangnya jaringan mode default yang terkait dengan tugas penekan-

an,” kata peneliti.

Temuan ini menunjukkan efek merusak dari peningkatan kolesterol LDL pada memori terkait tugas pada orang dewasa yang lebih tua dengan risiko kardiovaskular.

Tingkat kolesterol total yang sehat dalam darah dianggap lima atau kurang dari lima milimol per liter (mmol/l). Secara khusus, tingkat HDL yang sehat adalah satu atau lebih mmol/l.

Empat atau kurang mmol/l dari LDL juga dianggap normal.

Cara untuk mengurangi kolesterol meliputi makan lebih sedikit lemak jenuh, berolahraga lebih banyak, berhenti merokok, serta mengurangi konsumsi alkohol. ● tom

SAMBUNGAN

e-mail, hingga informasi penting lainnya.

BPJS Kesehatan mengingatkan masyarakat agar modus penipuan yang mencatat nama BPJS Kesehatan. Teranyar, modus penipuan dilakukan melalui pesan berisikan tagihan BPJS Kesehatan yang dikirimkan kepada masyarakat.

Dalam pesan tersebut juga terdapat lembar tagihan namun berupa Android Package Kit (APK) yang mesti

Waspada, Aksi Penipuan Bermodus...

diunduh oleh penerima pesan. Pihak BPJS Kesehatan memastikan tidak pernah menagih peserta atau masyarakat dalam bentuk APK.

“Selain itu, jika sobat mendapatkan pesan berupa informasi tunggakan BPJS Kesehatan dan disertai dengan lampiran berupa aplikasi atau APK atau juga link, jangan dibuka dan jangan diinstal. BPJS Kesehatan hanya memberikan pesan pengingat tunggakan tanpa disertai lampiran file se-

perti yang disebutkan,” ujar tim BPJS Kesehatan melalui akun TikTok @bpjskesehatan_ri, Senin (30/1)

Modus lainnya yakni penipuan melalui pesan WhatsApp (WA) yang tertulis bahwa penerima pesan mendapatkan dana tunai bantuan dari BPJS Kesehatan. BPJS Kesehatan dengan tegas tidak pernah melakukan program bantuan pemberian dana tunai kepada masyarakat.

“Jika sobat mendapat

pesan yang menyatakan bantuan atau hadiah berupa uang tunai dari BPJS Kesehatan, fixed itu penipuan. Karena BPJS Kesehatan tidak pernah memberikan bantuan atau hadiah seperti itu,” kata tim BPJS Kesehatan.

Ada juga yang mengaku sebagai Admin WA Pandawa BPJS Kesehatan yang meminta data Kartu Keluarga (KK), KTP, dan buku tabungan peserta kemudian menyalah-

DARI HAL 1

gunakannya.

BPJS Kesehatan mengingatkan kepada masyarakat bahwa WA Pandawa BPJS Kesehatan hanya di nomor resmi yang tertera di aplikasi JKN maupun situs resminya.

Jika ingin mengecek iuran ataupun status kepesertaan BPJS Kesehatan, dapat mengecek melalui aplikasi Mobile JKN, Care Center 165, layanan WA Pandawa di 08118615165, atau chat Chika di 08118750400. ● mar

Tersangka Kasus Gagal Ginjal Akut,...

sehingga CV Samudra Chemical ini mengganti kemasan label dan isi dari bahan PG (propilen glikol) dari cairan kimia industrial grade diubah seolah-olah menjadi Dow Chemical Pacific yang mengandung cemaran EG dan DEG yang melebihi ambang batas,” ungkap Pipit.

Dari situ, diduga label Dow yang dipasang pada bahan baku tersebut bukan be-

rarti asli karena ada pemasangan label. Lebih lanjut, Pipit mengatakan, CV Samudra Chemical tidak membeli cairan bahan baku obat yang harusnya pharmaceutical grade atau tingkat untuk farmasi, tetapi mereka membeli cairan yang kategori industrial grade.

“Industrial grade berupa EG dari berbagai sel yang enggak jelas asal usulnya,” ujar Pipit.

Kemudian, cairan itu dibawa ke Gudang CV Samudra Chemical. Mereka pun mengganti kemasan cairan itu ke drum dengan label Dow yang didapatkan dari pedagang kaleng drum bekas di berbagai tempat.

“Sehingga isi drum Dow yang seharusnya berisikan EG atau PG justru berisi cairan kimia industrial grade yang mengandung EG dan DEG,”

ucap Pipit.

Terkait kasus ini, Bareskrim juga menetapkan empat tersangka perorangan yaitu Direktur Utama CV Samudra Chemical Endis (E) alias Pidot, Direktur CV Samudra Chemical Andri Rukmana (AR), Alvio Ignasio Gustan (AIG) selaku Direktur Utama CV APG dan Aris Sanjaya (AS) selaku Direktur CV APG.

Dalam kasus ini, ratusan

anak meninggal dunia. Diduga, penyebab gagal ginjal akut itu yakni obat sirup yang mengandung etilen glikol (EG) dan dietilen glikol (DEG) di luar ambang batas aman.

Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) juga telah menetapkan 2 perusahaan farmasi sebagai tersangka yaitu PT Yarindo Farmatama dan PT Universal Pharmaceutical Industries. ● mar

Bantu Siswa Nyontek Saat Ujian,...

(30/1) melaporkan, Poh yang berusia 57 tahun ini diadili bersama sejumlah kaki tangannya terkait kecurangan dalam ujian level-O tahun 2016 lalu di Singapura. Ujian level-O merupakan ujian nasional tahunan yang digelar oleh sekolah atau kandidat swasta di Singapura.

Kepolisian Singapura menyatakan pada Kamis (26/1)

pekan lalu bahwa surat perintah penangkapan untuk Poh telah diterbitkan sejak November 2022 ketika dia tidak hadir di pengadilan untuk memulai masa hukumannya.

Poh telah dijatuhi hukuman empat tahun penjara, pada September tahun lalu, atas 27 dakwaan kecurangan dalam ujian, yang melibatkan

sejumlah kandidat ujian level-O di negara itu.

Pada Desember lalu, jaksa Singapura lantas mengajukan permohonan ‘red notice’ kepada Interpol dan meminta informasi soal keberadaannya. Laporan BBC menyebut Poh diduga telah melarikan diri dari Singapura.

Red notice merupakan

pernyataan kepada badan penegak hukum internasional untuk mencari dan menangkap seseorang yang menunggu ekstradisi atau terjerat kasus hukum.

Pusat Edukasi Zeus yang dipimpin Poh disebut terlibat dalam memberikan bimbingan belajar untuk enam siswa, berusia 17-20 tahun, untuk

membantu mereka lulus dalam ujian dan masuk ke sekolah tinggi kejuruan atau politeknik.

Poh mendapatkan bayaran sebesar SG\$ 8.000 per siswa, ditambah biaya masuk sebesar SG\$ 1.000 -- namun uang ini akan dikembalikan secara penuh jika siswa yang ikut program bimbingan belajar itu tidak lulus ujian. ● osm

Jaksa Bersikeras Tuntutan 12 Tahun Penjara...

dibuktikan dengan memenuhi persyaratan dua alat bukti yang digunakan oleh Richard saat eksekusi.

“Kami telah dapat membuktikan perbuatan Richard berdasar dua alat bukti yang

dilakukan Richard Eliezer Pudihang Lumiu,” tambah Jaksa.

“Tuntutan tersebut kami ajukan dengan mempertimbangkan kejujuran dalam memberikan keterangan dari terdakwa Richard Eliezer

Pudihang Lumiu,” kata Jaksa. Sebelumnya, Terdakwa Richard Eliezer atau Bharada E membacakan nota pembelaan atau pleidoidi atas tuntutan 12 tahun penjara dari jaksa penuntut umum dalam

kasus pembunuhan berencana Brigadir Nofriansyah Yosua Hutabarat atau Brigadir J.

Nota pembelaan itu diberi judul oleh Richard yakni ‘Apakah Harga Kejujuran Harus Dibayar 12 Tahun

Penjara?’

Hal itu pun dibacakan sendiri oleh Bharada E, dalam agenda sidang lanjutan kasus tersebut, di Pengadilan Negeri Jakarta Selatan, Rabu (25/1) lalu. ● mar

Mengerikan, 8 Orang Meregang Nyawa...

termasuk di antara yang meninggal,” ujar polisi dalam pernyataannya.

Nomthetheleli Mene, kepala polisi provinsi untuk provinsi Eastern Cape, menugut pembunuhan itu se-

bagai “pengabaian terangnya terhadap jiwa manusia”.

Investigasi telah dilakukan atas serangan itu dan polisi mengatakan perburuan terhadap para pelaku sedang

dilakukan.

Insiden penembakan biasa terjadi di Afrika Selatan, yang memiliki salah satu tingkat pembunuhan tertinggi di dunia, dipicu oleh kekerasan geng dan alkohol.

Afrika Selatan tahun lalu mengalami serangkaian penembakan yang menewaskan hampir dua lusin orang di bar-bar terpisah di pinggiran kota kelas pekerja di Johannesburg dan di kota Pietermaritzburg.

Menteri Kepolisian Bheki Cele, komisaris polisi nasional Fannie Masemola, dan pakar-pakar pidana dijadwalkan mengunjungi lokasi penyerangan pada Senin pagi waktu setempat. ● mar

5 Tips Menjaga Kesehatan Ginjal, Dicoba Yuk!

JAKARTA (IM) - Selama ini ginjal merupakan organ tubuh yang sangat penting. Oleh karena itu ginjal harus dijaga kesehatannya agar jangan sampai kena gagal ginjal.

Kesehatan ginjal sangat penting dijaga mengingat fungsinya yang begitu vital. Ginjal di antaranya memiliki fungsi membuang sisa metabolisme, racun, dan garam dari dalam tubuh.

Selain itu, ginjal juga berfungsi mengatur kadar pH, garam, dan kalium dalam tubuh Anda. Mereka juga menghasilkan hormon yang mengatur tekanan darah dan mengontrol produksi sel darah merah.

Ginjal Anda juga bertanggung jawab untuk mengaktifkan bent. Berikut adalah beberapa tips untuk membantu menjaga kesehatan ginjal Anda:

1. Olahraga secara teratur

Olahraga teratur dapat menurunkan risiko penyakit ginjal kronis. Selain itu, juga dapat mengurangi tekanan darah Anda dan meningkatkan kesehatan jantung Anda, yang keduanya penting untuk mencegah kerusakan ginjal.

Anda tidak harus berlari maraton untuk menuai hasil dari olahraga. Berjalan, berlari, bersepeda, dan bahkan menari sangat bagus untuk kesehatan Anda. Temukan aktivitas yang membuat Anda sibuk dan bersenang-senang.

2. Kurangi konsumsi makanan yang mengandung gula berlebih

Terlalu banyak mengonsumsi makanan dengan jumlah gula yang sangat tinggi dapat mengalami kerusakan ginjal. Ketika sel-sel tubuh Anda tidak dapat menggunakan glukosa (gula) dalam darah Anda, ginjal Anda dipaksa bekerja ekstra keras untuk

menyaring darah Anda.

Selain itu, jika kerusakan diketahui lebih awal, dokter bisa segera mengambil langkah-langkah untuk mengurangi atau mencegah kerusakan tambahan.

3. Perbanyak minum air putih

Seperti dilansir dari Healthline, minum 8 gelas sehari terdengar klise namun sebenarnya penting untuk memenuhi asupan cairan dalam tubuh. Hal ini dilakukan untuk menjaga tubuh tetap terhidrasi dengan baik. Asupan air yang cukup juga dapat membantu ginjal tetap dalam kondisi sehat.

Air membantu membersihkan natrium dan racun dari ginjal Anda. Ini juga menurunkan risiko penyakit ginjal kronis. Usahakan setidaknya 1,5 hingga 2 liter dalam sehari. Persis berapa banyak air yang Anda butuhkan tergantung pada kesehatan dan gaya hidup.

4. Stop Merokok

Merokok merusak pembuluh darah tubuh Anda. Hal ini menyebabkan aliran darah lebih lambat ke seluruh tubuh Anda dan ke ginjal Anda.

Merokok juga menempatkan ginjal Anda pada peningkatan risiko kanker. Jika Anda berhenti merokok, risiko Anda akan turun.

5. Pantau berat badan dan makan makanan yang sehat

Orang yang kelebihan berat badan atau obesitas berisiko mengalami sejumlah kondisi kesehatan yang dapat merusak ginjal. Ini termasuk diabetes, penyakit jantung, dan penyakit ginjal.

Diet sehat yang rendah sodium, daging olahan, dan makanan lain yang merusak ginjal dapat membantu mengurangi risiko kerusakan ginjal. Fokus pada makan bahan-bahan segar yang secara alami rendah sodium, seperti kembang kol, blueberry, ikan, biji-bijian, dan banyak lagi. ● tom

SAMBUNGAN

Beruang Hitam Ketagihan Selfie,...

(OSMP). Organisasi itu menggunakan perangkat kamera untuk memantau satwa liar.

Hasilnya, dari 580 foto yang dikumpulkan dengan cara ini, sekitar 400 foto adalah potret dari binatang yang sama.

“Dalam hal ini, seekor beruang mengambil minat khusus pada salah satu kamera satwa liar kami dan mengambil kesempatan untuk mengabadikan ratusan ‘selfie,’” kata Phillip Yates, juru bicara Open Space and Mountain Parks sebagaimana dilansir Sputnik.

Staf taman nasional mengatakan bahwa mereka belum pernah menerima begitu banyak foto dari seekor hewan.

Informasi yang dikumpulkan oleh kamera digunakan dalam langkah-langkah perencanaan untuk melindungi habitat alami hewan liar.

Kamera juga membantu memahami hewan yang hidup di Colorado dan apa yang mereka lakukan sepanjang hari, minggu, atau bahkan tahun.

Banyak spesies diklasifikasikan sebagai “kekurangan data” oleh Persatuan Internasional untuk Pelestarian Alam (IUCN), yang mendokumentasikan spesies terancam dan hampir punah.

Kabar baiknya adalah bahwa Beruang Hitam Amerika - terdaftar sebagai spesies yang “paling tidak diperhatikan” oleh IUCN karena jumlahnya terus meningkat. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.

PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbu.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG : Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI : Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN : Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Julan.

PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel : 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM